

報道機関各位

| |
|--|
| 健康福祉部健康増進課感染症・疾病対策グループ 担当者名 緒方、田野 電話番号 0776-20-0350、0352 県庁内線番号 2623、2628 |
|--|

ノロウイルス等による感染性胃腸炎対策について

冬季はノロウイルス等を原因とする感染性胃腸炎が多発する時期であり、これから本格的な感染性胃腸炎の発生時期を迎えることとなります。

感染性胃腸炎は、社会福祉施設や児童福祉施設での集団発生につながりやすく、一般的には1週間程度で軽快しますが、寝たきりの方が吐物で誤嚥性肺炎を起こしたり、激しい下痢で脱水症状になることもあり、ときには命に関わることもあります。

昨年度は、全国的に大規模なノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行が見られ、県内でも因果関係は不明であったものの死亡例も報告されています。

このことから、本格的な発生時期を前に、感染性胃腸炎の感染予防対策の徹底を図るため、本日付けで関係機関あて予防対策徹底の文書を発出いたしました。

また、集団発生を防止するためには、施設等における感染予防のほか、施設等への持込みを防ぐことも重要であり、県民一人ひとりの感染予防が重要になってきますので、下記の予防策を広く周知していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 通知の発出先 各市町長、県庁内関係課（社会福祉・児童福祉施設等所管課）
各健康福祉センター
- 2 内 容 （1）予防策の徹底を依頼
（2）関係機関への予防策の周知依頼
添付資料：冬季の感染性胃腸炎の防止について（チラシ）
- 3 予 防 策 （1）調理前やトイレの後は必ず十分手洗いをしましょう。
（2）発症者の吐物や便は塩素系薬剤で適正に消毒処理しましょう。
（3）食品施設や福祉施設で勤務する方以外でも、感染源とならないよう、気をつけましょう。
（4）カキなどの二枚貝は十分加熱しましょう。
（中心温度85 以上で1分間以上）
（5）カキなどの二枚貝を調理した後は、調理器具を取り替えたり熱湯消毒しておきましょう。

冬季の感染性胃腸炎の予防について

1 原因となる病原体は何ですか

冬季の感染性胃腸炎の原因として多いのは「ノロウイルス」によるものです。球形のウイルスで、以前は「小型球形ウイルス(SRSV)」または「ノーウォーク(様)ウイルス」などと呼ばれていました。

2 どんな症状ですか

ノロウイルスは乳幼児から高齢者にいたる全年齢層で急性胃腸炎をおこします。潜伏期間はおおよそ24～48時間で、下痢、嘔吐、嘔気、腹痛などが主な症状です。発熱は軽度です。一般的にはこれらの症状が1～2日続きます。免疫力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重くなる場合があるので、注意が必要です。

3 どのように感染しますか

ウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝の摂取による場合と感染者の便や吐物からの二次感染による場合があります。前者の場合は、ウイルスに汚染されたカキを生のまま、あるいは加熱不足で食べることにより感染します。また、後者の場合、患者の便や吐物で汚染された人の手や食品を介し感染したり、ウイルスがトイレのドアノブや蛇口のトッ手などに付着し、さらにそこから人の手を介して口に入ることによって感染します。

4 どうやって予防したらいいですか

ノロウイルスは、感染力が強く、100個程度でも感染・発症する。患者の便や吐物には大量に存在する。感染力を長期間保持する。消毒や加熱に対する抵抗力が強い。くり返し感染する。(一度感染すると感染しないということはない。)といった特徴があります。このため、次の点に気をつけてください。

- ・カキなどの二枚貝は十分加熱しましょう。(中心温度85℃以上で1分間以上)
- ・十分に手洗いをしましょう。特に調理前やトイレの後、カキなどの二枚貝を調理した後は特に注意してください。
- ・カキなどを調理する際は、他の食品や調理器具が汚染されないよう注意してください。
- ・下痢などの症状がある人は、食品を扱わないでください。ノロウイルスによる胃腸炎の場合、症状がなくなっても2週間程度は便にウイルスを排出するといわれていますので、症状がなくなっても注意してください。
- ・患者の便や吐物はきちんと処理してください。処理するときは、直接触れないよう、また、オムツ交換や吐物の始末の後には、手洗い、消毒をしましょう。
- ・施設の管理者は、入所者や職員の健康状態の把握に努めてください。

一人ひとりが感染しないよう、また感染源とならないよう気をつけましょう。

このほか、厚生労働省ホームページ(ノロウイルスに関するQ&A)を参考にしてください。

<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>